

A photograph of an elderly man with glasses, wearing a tan jacket and light-colored trousers, sitting at a small wooden table outside a cafe. He is eating a meal of meat, potatoes, and vegetables, with a glass of orange juice. The cafe window behind him is filled with a large display of oranges. To the left, there are stacks of cardboard boxes, one of which has a sign that says 'OUR delicious COFFEE WITH THE SPOT'. The scene is set in a dark, urban environment.

MARCUS K. ADEVI

Vad styr våra matvanor och hur förändrar vi dem?

Varför matkultur?



Vad är god smak?



Mat som socialt kapital



Hur utvecklas marknader?





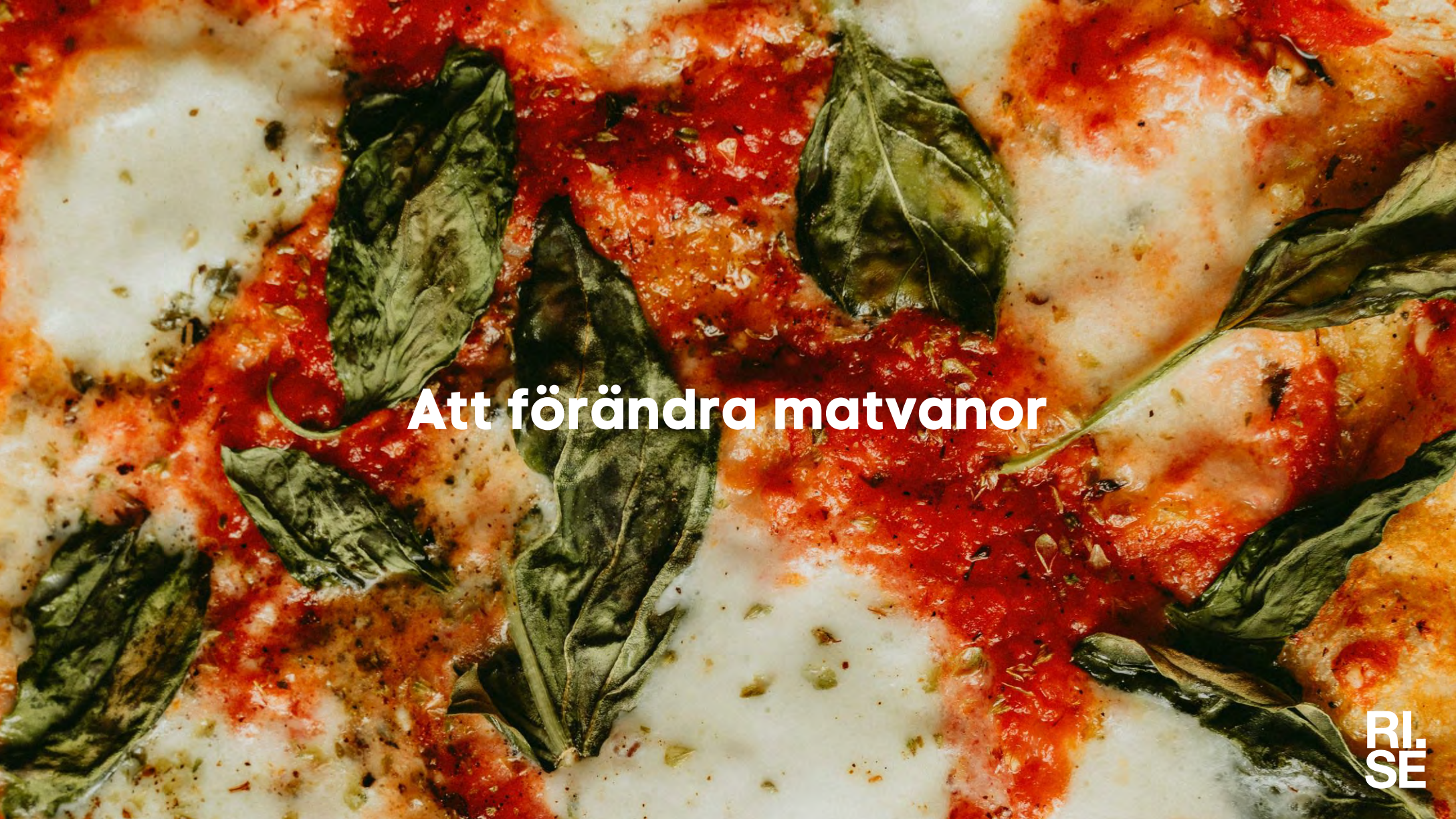
Saltets utveckling säger allt!

Köttparadoxen



Varför äter vi som vi gör?





Att förändra matvanor

Ord skapar smak



Retoriskt perspektiv



Socio-kulturellt perspektiv



Kommunikationsperspektiv



Menyspråkets betydelse



Tema	Beskrivning	Positivt laddade ord och strategier	Negativt laddade ord och strategier
Ursprung	Var maten kommer ifrån	Lokalodlad, gårdsgris från Österlen	Importerat, Massproducerad, Industriell
Tillagning	Hur maten har beretts	Långkokt, Vedugnsbakad, Sous vide-tillagad	Mikrovärmd, Snabbprocessad, Fabrikstillverkad
Egenskaper hos råvara	Smak, konsistens och känsla	Krispig, Mör, Silkeslen, Saftig	Torr, Slemmig, Blaskig
Säsong	Koppling till årstiden	Vårens första sparris, Höskskörd, Höstig och mustig svampsoppa	
Naturligt	Hur naturlig en råvara uppfattas	Obehandlad, Äkta, Ren mat	Syntetisk, Kemiskt framställd, Konstgjord
E-Ämnena	Tillsatser och processing	Inga tillsatser, Fritt från konserveringsmedel, Berikad	E-nummer-rik, Tillsatsladdad, Konserverad
Maträtt	Hur en rätt beskrivs som helhet	Smakrik och mättande, Välbalanserad, Gastronomisk upplevelse	Enkel, Billig, Vanlig
Ideologi	Koppling till ideologiska diskussioner	Djuretiskt producerad, Ekologiskt certifierad	Massuppfödd, Industriellt slaktad
Politik	Koppling till politiska frågor	Rättvist handlad, Lokalt producerad	
Subkultur	Mat kopplad till subkulturella rörelser	Äkta street food, Hantverksmässigt bryggt, Hipster	Hipster
Hållbarhet	Hållbarhetsaspekter av mat	Klimatsmart, Växtbaserad njutning	Miljöbov, CO2-tung, Överfiskad
Miljö	Miljömässiga konsekvenser av matproduktion	Regenerativt jordbruk, Plastfri förpackning	Markförstörande produktion, Hög vattenåtgång
Kultur	Koppling till matkultur och historia	Italiensk familjerecept, Nordisk husmanskost	Modern imitation
Tradition	Traditioner och långvariga matvanor	Klassisk julmat, Mormors recept, Autentisk	
Målgrupp	Vilka rätter som riktas mot vem	Perfekt för finsmakaren, Familjens favorit, barnvänlig	Barnvänlig (kan uppfattas negativt i vissa sammanhang), Fattigmanskost
Social tillhörighet	Matens sociala och kulturella laddning		
Status	Matens uppfattade exklusivitet	Hantverksmässigt tillverkad, Premiumvara	Billigast
Klass	Matens koppling till klass och ekonomi	Traditionell men tillgänglig, Prisvärd kvalitet	
Sammanhang	Matens roll i olika kontexter	Perfekt för picknick, Smidig vardagsrätt	
Högtider	Mat som äts vid högtider	Julens favoriter, Påskens specialiteter	
Fest	Mat för festliga tillfällen	Nyårsmiddag, Födelsedagskalasets höjdpunkt	
Vardag	Mat i vardagliga sammanhang	Enkel och mättande, Vardagsklassiker	

Positivt/negativt laddade ord kan uppfattas olika beroende på målgrupp. Ett ord kan både uppfattas positivt och negativt med bakgrund av sändare, mottagare, kontext osv.

Uppvärdera maten



marcus.adevi.klasson@ri.se
marcusadevi.com
Instagram: marcusadevi

RI
SE

MARCUS K. ADEVI

Vad styr våra matvanor och hur förändrar vi dem?

