
 Livsmedelsverket
Swedish Food Agency



Kartläggning av måltidsverksamhet på sjukhus

Emelie Eriksson 2022-11-29

1

Bakgrund och syfte

- Öppna, tillförlitliga data efterfrågat
- Möjliggör jämförelser och ökar kunskap
- Stöd för beslut och utveckling
- Den första nationella kartläggningen av måltidsverksamhet på sjukhus



 Livsmedelsverket
Swedish Food Agency

2

Nationella riktlinjer för måltider på sjukhus

- Tydligt ansvar och samarbete över organisationsgränserna.
- Målsättning och uppföljning av resultaten.
- Tillräcklig kompetens kring måltider.
- Individanpassade måltider.
- Måltidsmodellen - helhetsperspektiv på måltiden.




Nationella riktlinjer för måltider på sjukhus

 Livsmedelsverket
Swedish Food Agency

3

Områden som kartlagts

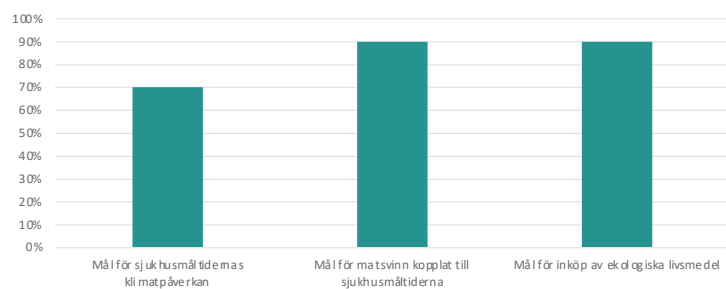
- Organisation och styrning
- Mål och uppföljning
- Nutritionskompetens
- Beredskap
- Samverkan



 Livsmedelsverket
Swedish Food Agency

4

Andel regioner som angav att de har mål för sjukhusmåltiderna kopplade till miljömässig hållbarhet



Livsmedelsverket
Swedish Food Agency

5

Områden som kartlagts

- Organisation och styrning
- Mål och uppföljning
- **Nutritionskompetens**
- Beredskap
- Samverkan



Livsmedelsverket
Swedish Food Agency

6

Kompetens i måltidsorganisationen

- Nutritionskompetensen bland måltidscheferna överlag bedöms vara tillräcklig för att nutritionsfrågorna ska finnas med i planering och utveckling av verksamheten.
- I två regioner uppges 100 procent av måltidspersonalen ha storköksutbildning, kockutbildning eller liknande. Det vanligaste är att 61–99 procent av personalen har utbildning.



Livsmedelsverket
Swedish Food Agency

7

Beredskap


- 16 regioner har någon typ av beredskapsplan för måltidsverksamheten.
- Livsmedelsverkets handbok används redan av en region medan två väntade på att den ska bli färdig.
- I alla regioner pågår diskussioner om beredskap.



Livsmedelsverket
Swedish Food Agency

8

Samverkan




Samtal
Möten, dialog.
Utbyte av
Information.

Samsyn
Delad bild av
problem/
utmaning och
viktiga utvecklings-
områden.

Samverkan
Gemensamma
insatser och
aktiviteter i
specifika frågor för
att nå
gemensamma mål.

Samhandling
Gemensam
målbild och
åtaganden över
tid. Agera som en
gemensam aktör.

Figur 5. Samverkanstrappan visar olika nivåer av gemensamt arbete. Källa: Arne Eriksson, SOU 2006:5.



Livsmedelsverket
Swedish Food Agency

9

Slutsatser och analys

- Måltidsverksamheten utvecklats åt rätt håll!
- Ambitioner kring måltider försvåras av organisering och utmaningar i vården.
- Ett gemensamt uppdrag kring måltiderna och förändrad styrning krävs.



Livsmedelsverket
Swedish Food Agency

10


Kontakt

Emelie Eriksson
emelie.eriksson@slv.se

På nätet: www.livsmedelsverket.se/maltider

Blogg: maltidsbloggen.se

Mejl: maltiden@slv.se



Livsmedelsverket
Swedish Food Agency

11



Livsmedelsverket
Swedish Food Agency

12