



Self Leaders
Självledarskap & growth mindset

Malin Rapp

Tre motivationsfaktorer för självledarskap
...för att hantera en föränderlig tid



Kompetens (Utveckling)

Autonomi (Personliga värderingar)

Tillhörighet (Gemensamma värderingar & vision)

Nyfikenhet
Empati
Egen tid

Vad behöver vi för att stärka självledarskap & utveckling?

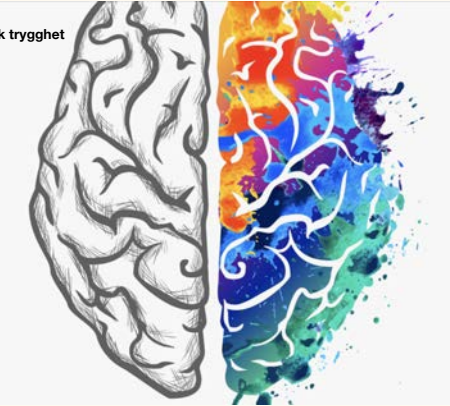


Psykologisk trygghet	Hög	Komfort	Lärande
	Låg	Apati	Ängest
		Låg	Hög

Accountability - ansvar för utmanande mål

Källa: Amy Edmondson: (2004) Psychological Safety, Trust, and Learning

FIXED MINDSET **MINDSET** **GROWTH MINDSET**



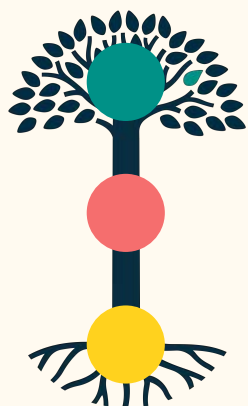
Hindrar utveckling och psykologisk trygghet

- Exkluderande
- Kontrollera andra
- Dömande
- Prata bakom ryggen
- "För snäll"
- "Fake" feedback
- Otydliga mål
- Att undvika svåra samtal

Driver utveckling & psykologisk trygghet

- Inkluderande
- Öppenhet & nyfikenhet
- Genuin och uppskattande feedback
- Konstruktiv feedback
- Dela och lära från misstag
- Inlyssnande av varandra
- Tydliga och utmanande mål
- Att ge och be om stöd

Personliga värderingar

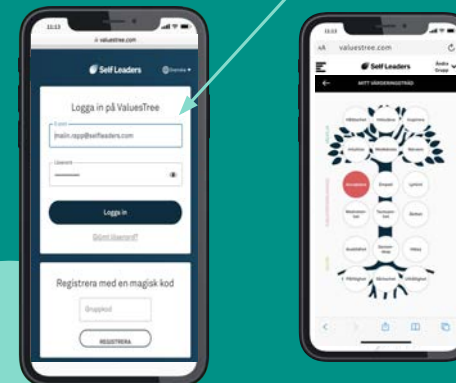


Bidra

Självförverkligande

Grund

Logga in på Valuestree.com



Gruppkod: 255 289

Fokusvärdering



1. Välj en värdering du vill fokusera på kommande veckan för att du ska må bra, bäst bidra och utvecklas?
2. Dela gärna med någon annan.

TACK!

 Self Leaders



Malin Rapp
malin.rapp@selfleaders.com