

PRESSMEDDELANDE

2020-02-13

## Nu lanseras nationella rekommendationer för specialkost och måltidsanpassningar i skolor och förskolor

Efter flera år av kraftigt ökade mat- och måltidsavvikelser bland barn och elever i förskolan och skolan lanserar branschföreningen Kost & Näring nu nationella rekommendationer på området.

Syftet: att påtagligt reducera antalet avvikelser, att bidra till rimligare förväntningar på individuella måltidshänsyn samt att lägga en gemensam grund för dialog och likvärdiga bedömningar, över hela landet.

*Kost & Närings nationella rekommendationer för specialkost och anpassade måltider i förskola och skola* är den första samlade vägledningen på ett område där kommuner och måltidsverksamheter hittills stått i princip ensamma i avvägningar och beslut.

– Det är mot den bakgrunden som många verksamheter efterfrågat just nationellt förankrad vägledning. Enligt våra uppskattningar uppgår avvikelserna i dag till omkring 20 procent av alla serverade skolmåltider. Det är en orimligt hög nivå som tar stora resurser i anspråk ute i köken, säger Åsa Kullberg, vice ordförande i Kost & Näring och sammankallande i föreningens fokusgrupp Förskola och skola som tagit fram rekommendationerna.

För att uppnå bredast möjliga förankring har fokusgruppens arbete skett i kontakt med en referensgrupp bestående av för området centrala myndigheter och organisationer, bland dem Livsmedelsverket, Sveriges Kommuner och Regioner, SKR, och Astma- och Allergiförbundet.

Dokumentets närmare 80 konkreta rekommendationer är fördelade över tre huvudavsnitt:

### **Del 1: Specialkost**

Rekommendationer rörande medicinskt motiverade kostavvikelser med utgångspunkt i Socialstyrelsens definition av begreppet specialkost: ”kost som är anpassad till ett visst sjukdomstillstånd”. Matallergier, celiaki och laktosintolerans är tre exempel.

### **Del 2: Anpassade måltider**

Rekommendationer rörande avvikelser från normalkosten som grundas i andra skäl än rent medicinska. Ett exempel är anpassningar i mat och/eller måltidsmiljö till följd av neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF). Till anpassade måltider räknas också uteslutning av enskilda livsmedel av religiösa eller etiska skäl.

### **Del 3: Runt om måltiden**

Rekommendationer för kost- och läkarintyg, serveringslösningar och andra aspekter på den många gånger komplexa planering och logistik som i förlängningen möjliggör tillhandahållandet av specialkost och anpassade måltider – hela vägen fram till matgästen.

– Med rekommendationerna på plats hoppas vi få se ett gemensamt omtag kring synen på de offentliga skolmåltiderna. Individuella mat- och måltidslösningar ska vara förbehållna just de barn och unga som har rätt till dem, och som verkligen är i behov av dem, säger Åsa Kullberg.

Här finns Kost & Närings nationella rekommendationer, tillgängliga för läsning och nedladdning i sin helhet: [www.kostochnaring.se/rekommendationer](http://www.kostochnaring.se/rekommendationer)

## **Mediekontakt**

**David Hollertz**

Kommunikatör

[david.hollertz@kostochnaring.se](mailto:david.hollertz@kostochnaring.se)

070-202 99 55

## **Om Kost & Näring**

*Kost & Näring är en branschförening inom den fackliga chefsorganisationen Ledarna vars drygt 1 000 medlemmar till övervägande del utgörs av kost- och måltidschefer verksamma inom offentlig sektor. Vi kämpar för rätt förutsättningar och en jämn, hög kvalitet på de cirka tre miljoner måltider – Sveriges viktigaste, anser vi – som våra medlemmar och andra kollegor ansvarar för. Varje vardag, över hela landet. Följ vårt arbete på: [www.kostochnaring.se](http://www.kostochnaring.se).*