

# Etisk kod

**Kostchefer/Måltidschefer/Kostvetare<sup>1</sup> har ansvar för att förse individer eller grupper av människor med näringsriktiga, säkra, smakfulla och hållbara måltider i syfte att främja hälsa bland både friska och sjuka inom ekonomiska och lagstiftade ramar.**

Vi arbetar på ett hållbart och korrekt sätt för att främja folkhälsan i världen genom att:

- Vara kompetenta, objektiva och ärliga i alla situationer
- Respektera alla människor och deras behov
- Samarbeta med andra
- Sträva efter att främja folkhälsan och för att minska ohälsa och hälsorelaterad ojämlikhet
- Inte göra skada
- I professionen tillämpa nationella riktlinjer, praxis och rekommendationer för kost och nutrition

## Professionella riktlinjer

### Tillhandahålla tjänster och tillämpning av kunskap

- Tillhandahålla högkvalitativa och kostnadseffektiva tjänster inom kost och nutrition
- Erbjuder tjänster baserade på förväntningar och behov hos kunden eller i samhället
- Samarbeta med andra för att integrera kost och nutrition inom alla vård-/serviceområden oavsett sammanhang
- Arbeta i samverkan med kunder och gäster

<sup>1</sup> European federation for the Association of Dietitians (EFAD), Statement on the Role of the Food Service Dietitian (tillgänglig via: <http://www.efad.org/en-us/specialists-networks/food-service/role-statement/>)

## Utveckla yrkesutövningen och tillämpningen av forskning

- Tolka, använda, delta i eller generera forskning för att stödja yrkets utveckling
- Utveckla en unik kunskapsbas
- Ha en fördjupad vetenskaplig kunskap om kost och nutrition

## Ha ett evidensbaserat förhållningssätt i yrkesutövningen

- Ställa frågor, systematiskt söka forskningsresultat och utvärdera validitet samt användbarhet och betydelsen av resultatet
- Kombinera forskning med egen expertkunskap och kundens/gästens eller samhällets värderingar och omständigheter vid beslutsfattande
- Ha ett evidensbaserat förhållningssätt till alla områden inom dietetiken för att främja folkhälsan för den enskilde kunden/gästen, samhället och befolkningen
- Reflektera över vårt eget perspektiv och vara medveten om att våra fördomar kan påverka tolkningen av forskningsbevis

## Kommunikation

- Arbeta för att sprida kunskap om kost och nutrition
- Förespråka kostens och nutritionens betydelse för folkhälsan

## Kvalitet i yrkesutövningen

- Sträva efter att förbättra service och kvalitet genom att systematiskt utvärdera samt utifrån resultaten revidera arbetssätten
- Utveckla och uppdatera kompetens och kunskap

## Kontinuerlig kompetensutveckling för ett professionellt ansvarstagande

- Tillämpa nationella riktlinjer och rekommendationer för kost och nutrition
- Upprätthålla kompetens genom att ta ansvar för ett livslångt lärande och engagemang för egen utveckling