

Nya riktlinjer - hinder och nyckeln till framgång

När nationella riktlinjer formas syftar de ofta till att medföra en förbättring för många människor på olika plan. Men hur enkelt är det att anpassa sin verksamhet efter nya riktlinjer och vad blir konsekvenserna av dem?

I artikeln

“Implementing healthier foodservice guidelines in hospital and federal worksite cafeterias: barriers, facilitators and keys to success”

undersöks vilka utmaningar och möjligheter som uppstår vid genomförandet av en verksamhetsanpassning i förhållande till specifika riktlinjer.

Fetmaproblematiken

Artikeln tar sitt avstamp i det växande folkhälsoproblemet fetma och dess relaterade följsjukdomar. Anställda inom sjukvården menas ha högst andel förekomst av fetma i relation till andra områden. Detta är givetvis inte bara ett hälsoproblem för enskilda individer utan även en stor kostnad för arbetsgivare. Vidare menar man att caféterior och restauranger på arbetsplatser kan vara en bov i dramat. Tillgång på hälsosam mat på sin arbetsplats kan möjliggöra för konsumtion av nyttigare mat och dryck som i sin tur spås förebygga fetma. Men det är inte bara tillgång på hälsosam mat som är av betydelse. Behaviorismen

står med ett stadigt grepp om människors matvanor och att arbeta med beteendestrategier blir då även det en viktig del.

Riktlinjer för att möjliggöra hälsosammare konsumtion av mat

Till följd av detta tog “Partnership for a healthier America” och “United States Department of Health and Human Services /General Services Administration” fram riktlinjer och initiativ för måltidsserviceverksamheter i syfte att skapa en hälsosammare konsumtion av mat genom att förbättra det utbud som finns tillgängligt på arbetsplatser. Dessa riktlinjer berörde områden kring bland annat vad som erbjuds på meny, näringsinnehåll och recept, hur man ska marknadsföra maten samt höja försäljningen av vissa livsmedel så som frukt och grönt. Exempel på detta var att ta bort all friterad mat från meny, att servera mjölkprodukter med låg fetthalt och att ha gratis vatten till måltiderna. Även produktplacering som beteendestrategi framhålls så som att placera hälsosammare alternativ i ögonhöjd för kunden.

Barriärer

Genom att använda sig av både enkäter och djupintervjuer med chefer och ledningsgrupper inom måltidsservice på nio statliga arbetsplatser inom

sjukvården synliggjordes en rad utmaningar i anpassningen mot riktlinjerna. Kundens missnöje, oro för kostnader, attityder hos personalen och pågående kontrakt och förpliktelser uppgavs som de vanligaste motgångarna. Samtidigt visar studien att genomförandet av anpassningar ansågs vara relativt enkla att ta till sig. Modifieringar av recept för att möta riktlinjerna, fler hälsosamma alternativ samt märkning av kalorier på produkterna var vanligt förekommande anpassningar.

Nyckeln till framgång

Det menas överensstämma med tidigare studier gjorda att kundklagomål och brist på leverantörer som möter riktlinjerna är de främsta utmaningarna. För att nå framgång påvisas företagsengagemang, samarbete mellan försäljare och inköp samt användande av dietister i måltidsservicen som viktiga faktorer. Att riktlinjer formas för att förbättra människors hälsa kan ses som ett grundläggande åtagande och något som görs ofta, framför allt med statligt stöd och kraft.

Men räcker det med att skapa riktlinjer för att förbättra hälsan hos folket? Räcker det med att sätta ett mål för att kunna uppnå det? Givetvis inte, men det är en god bit på väg där verksamhetens anpassningsmöjligheter är en väsentlig del som inte får glömmas. Det visas tydligt i studien att syftet med riktlinjerna kan uppnås, men det kräver sitt folk och ett stort engagemang för att få slagkraft.

Egna tankar vid val av artikel

Jag valde den här artikeln eftersom jag tycker att det är väldigt intressant med just efterforskningar kring nya riktlinjer och effekterna av dem. För utveckling av diverse verksamheter i samhället som påverkar befolkningen är riktlinjer en väsentlig del. Men att bara skapa dessa behöver ju inte betyda att verksamheterna följer dem, eller har möjlighet att följa dem. Därför är studier av det här slaget en betydande del i arbetet med riktlinjer och dess påverkan på både verksamheter och befolkning.

Isabell Andersson